



ÕPPEKAVA

VEPA meetodika väljaõpe e-kursusega

ÕPPEKAVARÜHM

Kasvatusteadused

SIHTGRUPP

Üldhariduskooli 1.-6. klassi klassiõpetajad.

EESMÄRK

Õppija omandab alusteadmised ja oskused VEPA meetodika iseseisvaks kasutamiseks, et arendada laste eneseregulatsiooni- ja käitumisoskusi ning luua toetav õpikeskkond.

ÕPIVÄLJUNDID

Osaleja:

- mõistab VEPA meetodika kui tulemusliku ennetustegevuse ja toetava õpikeskkonna loomise olulisust ning panust õpilaste ning õpetajate vaimse tervise hoidmisel;
- mõistab VEPA meetodika mõju lapse eneseregulatsiooni ja sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengule, turvalise ja toetava õpikeskkonna loomisele ning milline on nende mõju lapse tervisele ja heaolule;
- teab, kuidas kasutada korrektselt ja paindlikult kõiki VEPA-elemente ning seostab nende mõju lapse käitumisega;
- teab, kuidas luua eeldused edukaks VEPA-mängu mängimiseks kasutades VEPA-elemente, mõistab VEPA-mängu põhiluseid ja oskab VEPA-mängu läbi viia ja oma igapäevatöös kasutada;
- omab ülevaadet VEPA meetodika kasutamise tulemustest Eestist ja mujal maailmas;
- oskab neutraalselt reageerida laste ebasobivale käitumisele ja suunata oma fookuse sobiva käitumise märkamisele ja selle tunnustamisele;
- reflekteerib ja analüüsib oma tööd ning tunnis toimuvat ja oskab planeerida järgmisi eesmärgi VEPA meetodika edukaks kasutamiseks;
- oskab leida viise kohandamiseks VEPA meetodikat iga õpilase jaoks sh HEV õpilastele;
- teab, kuidas leida viise koostööks VEPA-mentori, lapsevanemate ja kolleegidega VEPA meetodika kasutamiseks.

VÄLJAÕPPE MAHT JA MEETODID

- VEPA metoodika **õpetajate väljaõpe hõlmab 38 akadeemilist tundi**, millest:
 - 8 akadeemilist tundi e-kursust
 - 14 akadeemilist tundi juhendatud praktikat (koostöös VEPA-mentoriga)
 - 16 akadeemilist tundi iseseisvat tööd (materjalide läbi töötamine).

Õppija peab läbima e-kursuse täismahus. Osaleja läbib kogu e-kursuse vabalt valitud tempos hiljemalt 20. detsembriks 2024.

Terve väljaõppe õppeaasta vältel on õpetajale toeks VEPA-mentor, kes külastab tunde, nõustab ja toetab õpetajat (juhendatud praktika). Mentori tegevustega saab täpsemalt tutvuda [mentori tööjuhendis](#).

ÕPPE SISU

E-kursus koosneb sissejuhatuses, kolmest temaatilisest õppemoodulist:

Moodul 1: VEPA-ga alustamine

Moodul 2: VEPA-elementid

Moodul 3: VEPA-mäng ja metoodika mõjud ja lõputestist.

E-ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS

Digiriigi Akadeemia moodle's asuv iseseisvalt läbitav e-kursus. Juhised Digiriigi Akadeemia moodle kursusega liitumiseks saadetakse osalejale enne väljaõppe algust ja väljaõppes osalemiseks tuleb kõigil sellega liituda.

MATERJALID

- "VEPA metoodika e-kursus" (2024) Tervise Arengu Instituut, "VEPA metoodika. E-kursuse töövihik" (2024) Tervise Arengu Instituut.
- „VEPA metoodika. Õpetaja käsiraamat“ (2023) Tervise Arengu Instituut.
- Enne väljaõppe algust saadetakse igale osalejale kooli individuaalne VEPA-õpetaja komplekt (sisaldab õpetaja käsiraamatut ning muid metoodika kasutamiseks vajalikke elemente).

Materjalide loetelu on toodud e-kursuses. VEPA materjalid on kursusel osalejatele ja ei ole levitamiseks ja jagamiseks kolmandatele osapooltele.

LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Väljaõppe edukaks läbimiseks tuleb:

- läbi teha VEPA metoodika e-kursus hiljemalt 20. detsembriks 2024
- sooritada Digiriigi Akadeemia moodle keskkonnas elektroonne valikvastustega lõputest vähemalt 70% õigete vastustega jaanuaris 2025
- sooritada koostöös VEPA-mentoriga juhendatud praktika ja vastavalt etteantud vormile koostada praktika refleksioon ja laadida see Digiriigi Akadeemia moodle keskkonda hiljemalt 30.aprilliks 2025.

VEPA metoodika väljaõppe eduka läbimise kohta väljastatakse juunis 2025 tunnistus.

LISAVÕIMALUSED

Huvi korral saavad kõik VEPA-õpetajad:

- liituda Facebooki grupiga [VEPA õpetajate kohvik](#), kus saab vahetada kogemusi kolleegidega, jagada oma materjale ja saada vastused oma küsimustele
- lisateavet VEPA metoodika kohta [VEPA kodulehelt](#) ja [Facebooki lehelt](#)
- osaleda VEPA Zoom teemakohtumistel, et arutada jooksvaid küsimusi, saada abi, jagada ja kuulda kogemusi VEPA metoodika kasutamise kohta. Zoom kohtumistele tuleb eelnevalt registreerida. Kohtumise link saadetakse eelregistreerunutele e-posti teel. Kohtumine kestab 1-1,5 tundi ja seda viib läbi VEPA-koolitaja. Zoom teemakohtumisi ei salvestata ja need ei ole järelvaadatavad. Teemakohtumiste ajakava on leitav Digiriigi Akadeemia moodle's.

VEPA metoodika väljaõpet puudutavate küsimuste korral võtke ühendust e-posti teel vepa@tai.ee.

Programmi elluviimise rahastusallikas: ESF+ 6. prioriteetse suuna meetme 21.4.7.9 „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ TAT "Laste ja perede toetamine" (SFOS nr 2021-2027.4.07.23-0002).